

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5 класс

Рабочая программа по физической культуре для 5 класса составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного общеобразовательного стандарта начального общего образования, на основе Примерной рабочей программы начального общего образования (одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол 3/21 от 27.09.2021 г.).

Рабочая программа ориентирована на учебно-методический комплект В.И. Ляха, учебник для общеобразовательных организаций под редакцией М.Я. Виленского.

При создании рабочей программы учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации. В рабочей программе нашли свои отражения объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития российского общества, условия деятельности образовательных организаций, возросшие требования родителей, учителей и методистов к совершенствованию содержания школьного образования, внедрению новых методик и технологий в учебно-воспитательный процесс.

В своей социально-ценностной ориентации рабочая программа сохраняет исторически сложившееся предназначение дисциплины «Физическая культура» в качестве средства подготовки учащихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств.

Программа обеспечивает преемственность с Примерной рабочей программой начального среднего общего образования, предусматривает возможность активной подготовки учащихся к выполнению нормативов «Президентских состязаний» и «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО».

Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В рабочей программе для 5 класса данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и

нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

В 5 классе на изучение предмета отводится 3 часа в неделю, суммарно 102 часа, третий час – Самбо. В Программу включены разделы: «Гимнастика с элементами акробатики», «Легкая атлетика», «Спортивные игры» с модулем «Гандбол» на основании Письма

Министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края от 22.05.2017 № 01-20/1255 «О внедрении примерной программы учебного предмета «Физическая культура» (модуль гандбол), «Кроссовая подготовка», «Самбо» и «Туризм». Данные изменения вызваны климатическими условиями края, региональными особенностями, возможностями материально технической базы школы и Приказом министерства образования, науки и молодёжной политики Краснодарского края от 11.07.2019 года № 2563 «О реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу» и в целях популяризации вида спорта самбо среди обучающихся образовательных организаций».

Содержание программы представлено следующими разделами: пояснительная записка к рабочей программе, содержание учебного предмета, планируемые результаты освоения программы, тематическое планирование, поурочное планирование, обязательные учебные материалы для ученика, методические материалы для учителя, цифровые образовательные ресурсы сети интернет, материально-техническое обеспечение процесса

