



Утверждаю  
директор МБОУ СОШ №33  
им. Литвинова П.С.  
В.В.Шамян  
от 31.08.2022 № 190/3

План мероприятий по формированию жизнестойкости среди учащихся  
МБОУ СОШ №33 им. Литвинова П.С.  
на 2022-2023 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	ответственный	Отметка о выполнении
Подготовительно- диагностический этап				
1.	Информирование законных представителей о проведении мониторинга психоэмоционального состояния учащихся 5-11 классов. Сбор заявлений на обработку персональных данных.	сентябрь-октябрь	администрация	
2.	Разработка и проведение мониторинга психоэмоционального состояния учащихся 5-11 классов.	сентябрь-октябрь	администрация	
3.	Участие в районных семинарах-практикумах для зам. Директоров по ВР, для педагогов психологов, социальных педагогов, классных руководителей по вопросам профилактики суицида среди детей и подростков.	май, сентябрь	Зам.директора по ВР соц.педагог психолог	
Организация профилактической работы с учащимися и родителями				
1.	Мониторинг психоэмоционального состояния учащихся.	март ,ноябрь	Педагог-психолог соц.педагог, клас.руководитель	
2.	Мониторинг психологического климата семьи, внутрисемейных	март, ноябрь	Педагог-психолог, соц.педагог, клас.руководители	
3.	Групповая работа с учащимися по снижению уровня тревожности, формированию адекватной самооценки, стабилизации психоэмоционального состояния. Повышение	1 раз в месяц (март, ноябрь)	Педагог-психолог,с оц.педагог	

	уверенности в себе.			
4.	Индивидуальные консультации учащихся и их родителей	по индивид.плану	Педагог-психолог, соц.педагог	
5.	Родительские собрания на тему «Психологическое здоровье в семье», «Семейные конфликты и конструктивные способы их разрешения»	апрель	администрация	
6.	Диагностика учащихся на выявление психологического климата в классе	апрель-декабрь	педагог-психолог, соц.педагог, клас.руководители	
7.	Групповая работа с учащимися, направленная на сплочение коллектива	апрель-декабрь	классные руководители	
8.	Групповая работа с учащимися, направленная на коммуникативную компетентность	апрель-декабрь	педагог-психолог, соц.педагог	
9.	Родительские собрания на тему «Семейные конфликты и конструктивные способы их разрешения»	май	классные руководители	
10.	Выявление учащихся «группы риска», склонных к совершению попыток суицида	регулярно	педагог-психолог, соц.педагог, клас.рководители	
11.	Выявление учащихся, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	март-декабрь	зам.дир. по ВР , соц.пед., школ. инспектор., психолог, кл. руковод	
12.	Формирование банка данных района об учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии	декабрь-апрель	педагог-психолог	
13.	Мониторинг актуального состояния суицидального риска учащихся «группы риска»	по мере выявления	педагог-психолог	
14.	Тренинги, направленные на формирование позитивного образа «Я», образа будущего, жизнестойкости с учащимися	1 раз в неделю	педагог-психолог соц.пед	
15.	Индивидуальная коррекционно-консультативн	по плану индивидуальной	педагог-психолог соц.пед	

	ая работа с учащимися «группы риска», их родителями, педагогами	работы		
16	Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни»	1 раз в месяц	педагог-психолог кл. руковод.	
17	Круглый стол для учащихся на тему «Ценность человеческой жизни» с приглашением специалистов района	май, октябрь	педагог-психолог соц. пед, кл. руковод	
18	Родительские собрания на тему «Взаимодействие школы и семьи как необходимое условие профилактики преступлений и правонарушений среди подростков, социализация личности»	март-декабрь	администрация	
19	Психологические тренинги для учащихся «группы риска» и родителей на тему: «Понимание – ключ к успеху», «Спокойствие, только спокойствие» и т.д.	март- декабрь	педагог-психолог соц. пед	
Информационно- разъяснительная работа				
1	Изготовление памяток, буклетов, методических материалов по профилактике суицида среди детей и подростков	март-декабрь	Зам.директора по ВР соц. педагог , педагог-психолог	
2	Оформление стендов, обновление информации по телефону доверия	март-декабрь	Зам.директора по ВР, соц. педагог педагог-психолог	